

¿QUÉ SON LAS VARICES?

Antes de responder a esta pregunta, hay que definir qué son las venas, las venas son vasos encargados de llevar la sangre de cualquier parte del cuerpo hacia el corazón, para que luego se oxigene y sea bombeada nuevamente a todo el cuerpo. Las venas que están por debajo del corazón, sobre todo en los miembros inferiores, son las que siempre están luchando contra la gravedad para regresar la sangre al corazón, ya que tienen que subir la sangre desde los pies.

Las venas tienen estructuras perfectamente adecuadas para cumplir con su función, las dos estructuras básicas de las venas son: la pared venosa y las válvulas. La pared de la vena es elástica y las válvulas están ubicadas de tal manera que sólo se abren hacia un lado, son como una V invertida, cuando la sangre sube desde los miembros inferiores hacia el corazón estas válvulas se abren permitiendo el paso de la sangre, pero cuando la sangre quiere regresar hacia abajo, las válvulas no lo permiten, este es uno de los mecanismos que permite el retorno de la sangre al corazón.

Por diversos factores, la pared y/o las válvulas de las venas se malogran y ya no pueden cumplir con la función de regresar la sangre al corazón, si la pared de la vena pierde su tono, va a expandirse y dilatarse, lo que va a ocasionar que las válvulas no cierren adecuadamente y la sangre regrese hacia abajo por la gravedad; si la válvula es la que no está cumpliendo con su función, la sangre tampoco podrá ascender, se quedará estancada, en este momento la vena se convierte en varice.

Las varices son venas que ya no son capaces de cumplir con su función adecuadamente, ya no pueden ayudar al retorno de la sangre al corazón por algún daño en su pared y/o en sus válvulas, lo que ocasiona una alteración en la circulación, la sangre acumulada dilata más las paredes venosas y es así como las varices empiezan a crecer y a convertirse en esos cordones que muchas veces vemos en los miembros inferiores; además, como altera la circulación, repercute en otros tejidos, principalmente en la piel, debido a esto la piel se adelgaza, se acartonada, se mancha e incluso se puede romper dando lugar a las úlceras venosas. La enfermedad venosa crónica o más conocida como várices, tiene 6 grados clínicos, esto depende de la cantidad y tamaño de las varices y de las manifestaciones en la piel que poseen los pacientes.

En los siguientes blogs comentaremos cómo se observa cada grado de la enfermedad y preguntas como, ¿por qué salen las varices?, ¿existen varices internas o profundas?, ¿qué media para varices es la mejor?, ¿qué hago si tengo que permanecer mucho tiempo de pie o sentada por mi trabajo?, y muchas más, encuentra una respuesta breve a estas preguntas en nuestra página de Facebook e Instagram y mira cómo son nuestros tratamientos en Youtube, encuéntranos como Varicentro Perú.

Recupera la salud de tus piernas, sin cortes o cicatrices y sin alterar tu rutina diaria normal en Varicentro.



Vena sana con retorno venoso y funcionamiento de válvulas adecuados



Vena Varicosa